

Gastroenteritis y Diabetes

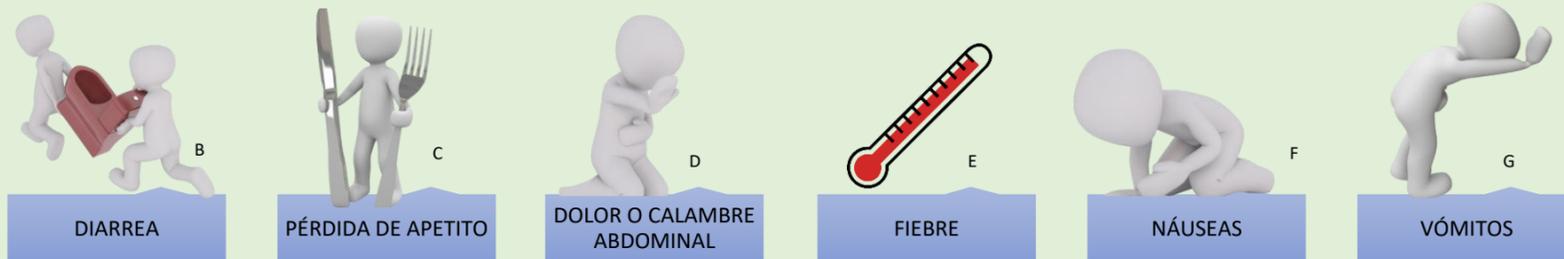
Infografía dirigida a pacientes realizada por el Grupo de Trabajo de Diabetes de SEFAC



¿QUÉ ES LA GASTROENTERITIS? (1)

Es la inflamación del estómago y del intestino por causas variadas (virus, bacterias, parásitos o protozoos)

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA GASTROENTERITIS? (2-3)



¿QUÉ DEBEMOS HACER? (2-3)

- 1) Monitorizar frecuentemente los niveles de glucosa en sangre (cada 3-4 horas).
- 2) Hidratación adecuada, bebiendo pequeños sorbos de líquidos claros cada 15-30 minutos.
- 3) Beber sueros de rehidratación con la menor cantidad de azúcar cuando haya cifras elevadas de glucemia. Evitar las bebidas deportivas con cafeína y con alta carga glucémica.
- 4) Ajustar la medicación. Si utilizas insulina, no la suspendas completamente.
- 5) Una vez tolerados los líquidos, ir reintroduciendo los alimentos sólidos gradualmente con una dieta de fácil digestión a medida que los síntomas vayan reduciéndose.



¿CUÁNDO DEBEMOS ACUDIR AL MÉDICO? (3-5)

1. Menores de 2 años y mayores de 75 con patologías asociadas.
2. Diarrea severa o vómitos que no cesan después de 24h.
3. Fiebre alta (38°C o más).
4. Signos de deshidratación, como boca seca, sed excesiva, orina oscura o disminución de la micción.
5. Sangre en las heces.
6. Dolor abdominal intenso.
7. Incapacidad de mantener la ingesta oral.
8. Hipoglucemia persistente.
9. Glucemia capilar >250mg/dl, niveles de cetonemia >1,5 mmol/L o de cetonuria positivos sin descenso pese a dos dosis complementarias de insulina



Imagen A: Fuente: imagen libre de derechos. Disponible en: <https://www.canva.com/> Imágenes B-J. Fuente: imágenes libres de derechos. Disponibles en: <https://pixabay.com/es/>

Bibliografía: (1) Harrison. Principios de medicina interna, 21e | accesomedicina | mcgraw hill médico [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/book.aspx?bookid=3118>
 (2) Laffel LM, Limbert C, Phelan H, Virmani A, Wood J, Hofer SE. ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2018: Sick day management in children and adolescents with diabetes. *Pediatr Diabetes*. 2018;19(Suppl. 27):193-204. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/pedi.12741>.
 (3) Ross G, McGill M, Stewart M, White B, Zerk K, Armstrong S, et al. Clinical Guiding Principles for Sick Day Management of Adults with Type 1 Diabetes or Type 2 Diabetes: a guide for health professionals. [Internet]. Canberra, ACT, Australia: Australian Diabetes Educators Association; 2020 [citado 7 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.adea.com.au/wp-content/uploads/2020/09/Sickdays-12.pdf>
 (4) American Diabetes Association (ADA). Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2023. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care*. 2023.
 (5) Faus MJ, Gómez JC, Martínez F. Protocolos de indicación farmacéutica y criterios de derivación al médico en síntomas menores. Granada: Avicam; 2018. ISBN: 9788416992881.

Citar como: Nieto Masa AI, Valencia Martínez N, López Alarcón MD. "Gastroenteritis y Diabetes"[Infografía].Madrid: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC);2024. Doi: [https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.\(2024\).ifg.023](https://doi.org/10.33620/fc.2173-9218.(2024).ifg.023)