

## SEFAC Grupo Respiratorio-Tabaquismo

### Información para las farmacias comunitarias sobre las nuevas formas de consumir tabaco o nicotina: Productos de Tabaco Calentado (PTC) y Sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN)

Los PTC y SEAN, son nuevos sistemas de consumir tabaco o nicotina que están experimentando una rápida evolución, fruto de una agresiva estrategia de marketing realizada por la industria tabacalera, promoviendo su uso a través de “influencers” y redes sociales. Su objetivo es dirigirse al público más joven, donde ha aumentado su consumo considerablemente, ya que la industria ha sabido lanzar la idea de que los PTC y los SEAN sirven para dejar de fumar y de que son inofensivos o menos perjudiciales que el tabaco convencional, acompañándolos de una imagen de producto sofisticado y tecnológico.

**Los PTC son similares a un cigarrillo convencional**, contienen nicotina, de forma que un consumidor de PTC tendría el mismo riesgo derivado del consumo de nicotina que una persona que use tabaco de combustión tradicional. (1)

**Los PTC liberan tóxicos** derivados de la pirolisis del plástico y de los propios excipientes que contienen, con o sin combustión. Existen en torno a 600 aditivos utilizados actualmente en los PTC, entre ellos metales pesados como el hierro y titanio usados para colorar; níquel, cromo y plomo en el vapor; gomas, humectantes como la glicerina y el propilenglicol y sus derivados que también poseen toxicidad (2 y 3).

El mentol, utilizado en alguno de los PTC además de favorecer la inhalación en el consumo de tabaco, altera la metabolización de la nicotina, incrementando su absorción, de forma que la Directiva 2014/40/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 3 de abril de 2014, **prohíbe el uso del mentol** como aroma característico en los cigarrillos convencionales y picadura de liar, con un periodo transitorio que finaliza en 2020 (4).

Desde las sociedades científicas especialistas en tabaquismo y desde SEFAC siempre se ha desaconsejado su uso porque:

\*Estos sistemas, PTC y SEAN no sirven para dejar de fumar, sino todo lo contrario, son la puerta de entrada de los jóvenes al consumo de tabaco.

\*Su consumo no resulta menos perjudicial para la salud del usuario ni tampoco para los no fumadores.

Los fabricantes de los PTC señalaban como principal reclamo que, debido a su mecanismo de calentamiento sin combustión, se reducirían las emisiones, reduciendo así el daño a salud en comparación con los productos de tabaco tradicional. Esta afirmación por el momento no ha sido demostrada con suficiente evidencia científica, ya que la información ofrecida es aportada por fabricantes y son escasos los estudios independientes. Sin embargo, algunos estudios científicos recientes ya están demostrando que **NO** son inocuos.

Aún es pronto para poder afirmar científicamente los verdaderos inconvenientes de estos sistemas. No obstante, teniendo en cuenta el aumento de efectos secundarios que están apareciendo, así como casos de enfermedades pulmonares nuevas y de casos de neumonía graves detectados entre los centenares de jóvenes americanos consumidores de vaporizadores, el área de tabaquismo del Grupo de Respiratorio y tabaquismo de SEFAC quiere pedir a todos los farmacéuticos comunitarios que mantengan una actitud de alerta y de acción educativa y preventiva sobre los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN) y los sistemas de calentamiento de tabaco (PTC).

Para ello recomendamos que todos tengamos un mensaje claro y firme a la población al respecto.

- ***Los cigarrillos electrónicos, vapeadores, pipas de agua y los sistemas de calentamiento de tabaco NO sirven para dejar de fumar y tampoco son inofensivos para la salud.***
- ***Cualquier forma de fumar o consumo de nicotina es perjudicial para la salud.***
- ***En todos los casos, estaremos inevitablemente delante de una adicción a la nicotina que es imposible de evitar con estos sistemas.***

La industria tabacalera busca mantener y crear nuevos adictos a la nicotina mediante otros sistemas diferentes de consumos de tabaco, más modernos, innovadores y que no generan tanto humo y que aparentemente parecen ser menos perjudiciales.

**Por ello, los profesionales sanitarios no colaboraremos en la proliferación de estos sistemas y procuraremos educar sobre los mismos.**

**Te proponemos que:**

- A) Edites carteles en tu farmacia informando de ello a todos tus usuarios. Haz educación sanitaria.**

**B) Que observes y registres posibles casos de efectos secundarios entre tus pacientes atribuibles al consumo de nicotina por estos sistemas y compartas la información con otros profesionales sanitarios.**

**C) Nos Ayudes a desmitificar estos productos porque:**

- **No reducen riesgos.**
- **No sirven para dejar de fumar.**
- **Perpetúan la adicción a la nicotina.**
- **Inducen a entrar en el tabaquismo.**
- **Afectan a los no fumadores.**
- **Son dañinos.**
- **Menos riesgos no significa que no haya riesgo.**

Estamos delante de un gran reto social sanitario. La industria tabacalera es muy potente y está invirtiendo mucho en publicidad y marketing en estos productos y en promover de nuevo la normalización del uso del tabaco a nivel social con la promoción de productos con *glamour*.

**Hemos de dejar claro que no son productos saludables, que perjudican la salud y además son adictivos.**

¡Protejamos a la población, en especial a los jóvenes, de nuevos riesgos innecesarios!

## **ÁREA DE TABAQUISMO**

### **GRUPO DE RESPIRATORIO Y TABAQUISMO DE SEFAC**

#### **BIBLIOGRAFÍA**

---

1. Farsalinos, K., Yannovits, N., Sarri, T., et al. Nicotine Delivery to the Aerosol of a Heat-Not-Burn Tobacco Product: Comparison With a Tobacco Cigarette and E-Cigarettes. *Tob Res.* 2018 Jul 9;20(8):1004-1009

2. Aditivos del tabaco Public Health EU. (s.f.).  
[https://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/opinions\\_layman/tobacco/es/index.htm#il1](https://ec.europa.eu/health/scientific_committees/opinions_layman/tobacco/es/index.htm#il1)

3. Sleiman, M., Logue, J., Montesinos, V., et al. (2016). Emissions from electronic cigarettes: key parameters affecting the release of harmful chemicals. *Environmental Science & Technology*, 50, 9644-9651.

4. US Food and Drug Administration, a federal agency of the US Department of Health and Human Services, issued a briefing document for the members of the Tobacco Products Scientific Advisory Committee (TPSAC). (Disponible en:  
<https://www.fda.gov/downloads/AdvisoryCommittees/CommitteesMeetingMaterials/TobaccoProductsScientificAdvisoryCommittee/UCM593109.pdf>)